

●令和5年2月1日～ 体験会・オリエンテーション時間枠

※時期により枠を変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土・日・祝日		
9:00				定 休 日			9:00	
9:30	close	close	close		close			9:30
10:00								10:00
10:30							①	10:30
11:00	①	①				①	②	11:00
11:30	②	②	②			②	③	11:30
12:00	③	③	③			③	④	12:00
12:30	④	④	④			④	⑤	12:30
13:00	⑤	⑤	⑤			⑤	⑥	13:00
13:30	⑥	⑥	⑥			⑥	⑦	13:30
14:00	⑦	⑦	⑦			⑦	⑧	14:00
14:30	⑧	⑧	⑧			⑧	⑨	14:30
15:00	⑨	⑨	⑨			⑨	⑩	15:00
15:30	⑩	⑩	⑩			⑩	⑪	15:30
16:00	⑪	⑪	⑪			⑪	⑫	16:00
16:30	⑫	⑫	⑫			⑫	⑬	16:30
17:00	⑬	⑬	⑬			⑬	⑭	17:00
17:30	⑭	⑭	⑭			⑭		17:30
18:00	⑮	⑮	⑮			⑮		18:00
18:30	⑯	⑯	⑯		⑯		18:30	
19:00	⑰	⑰	⑰		⑰		19:00	
19:30							19:30	
20:00							20:00	
20:30						close	20:30	
21:00							21:00	
21:30							21:30	
22:00							22:00	

※体験会・オリエンテーションは事前予約制です。ご予約方法・入会手続き等に関してはご見学・お電話にてご案内致します。
 ※運営上、時間厳守とさせていただきます。開始時間より10分を過ぎた場合のご参加はご遠慮いただいておりますのでご了承ください。
 ※本部、提携施設などにおいて既に「初動負荷トレーニング」を経験されている方、機能改善目的の方の体験・オリエンテーションのご参加については一度ご相談ください。
 (小学生については保護者同伴でオリエンテーションをお受けください)